Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Озрокова Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 75
_____ Денисова СА
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 29. 01 2025 г.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0	ТТК № 8
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Яйца вареные	45	5,5	5,0	0,3	68,6	№ 213
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
Итого:	**405**	**13,2**	**9,0**	**47,2**	**323,4**	**-**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	**180**	**0,9**	**0,2**	**17,7**	**75,1**	**-**
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9	-
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/10	1,5	5,0	7,5	91,2	ТТК № 2
Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень)	150	10,0	6,8	25,3	215,8	ТТК № 1
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№ 393
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Итого:	**540**	**14,6**	**12,1**	**58,5**	**426,7**	**-**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	40	0,6	1,4	4,0	33,4	№ 324
Котлеты, биточки, шницели рубленные с соусом сметанным	50/30	6,7	9,7	16,9	167,9	ТТК № 6 354
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	110	5,7	6,4	26,3	191,4	№ 166
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,8	86,1	№ 372
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	-
Итого:	**440**	**15,3**	**17,8**	**82,6**	**547,7**	**-**
Итого за 3 день:		**44,0**	**39,1**	**206,0**	**1402,0**	**-**

Шеф-повар: